План-конспект урока по ОБЖ с учащимися 6 класса

Урок № 20. Тема: Опасные погодные условия.

Цель: Ознакомить с мерами безопасности при различных опасных погодных условиях

Время: 1 час

Тип урока: комбинированный урок

ХОД УРОКА

- I. Организационный момент.
- II. Повторение пройденного материала.
 1. Беседа по вопросам.
 2. Сообщение темы урока.

III. Изучение новой темы.

Погода — это основной фактор, от которого зависит безопасность человека в природных условиях. Некоторые погодные явления существенно осложняют пребывание человека в природной среде.

Собираясь в поход, необходимо узнать, как меняется погода в местах планируемого отдыха в различное время года.

Известно, что для **любой местности и каждого вида туристического похода** (пешего, горного, водного, лыжного) можно выделить наиболее благоприятные и неблагоприятные по условиям погоды сезоны. Так, для самостоятельных горных походов наиболее благоприятным сезоном почти во всех районах страны считается вторая половина лета (июль — август).

Для **лыжного туризма** в средней полосе предпочтительнее март, а в северных районах — март — апрель.

В природной среде **человек чаще всего встречается с такими погодными явлениями**, как атмосферные осадки (дождь, снег, град). В городе или селе они не причиняют больших неудобств, так как человек может укрыться в зданиях, общественном транспорте и др.

Другое дело в природной среде, где надо суметь обеспечить защиту от неблагоприятной погоды, используя снаряжение и естественные укрытия.

Опытные туристы советуют при кратковременных интенсивных осадках (сильный дождь) остановиться в первом же удобном месте и переждать непогоду в укрытии, под тентом или накидкой.

Продолжать движение в дождь и снег можно на технически несложном участке, по тропам, по равнинной местности, укрывшись накидкой. Сразу же после перехода под дождём (или в снег) необходимо организовать бивак, лучше всего в укрытии, где можно развести костёр, переодеться, высушить намокшую одежду и обувь.

Что делать во время грозы

Особенную осторожность нужно проявлять во время грозы. Это погодное явление связано с развитием кучево-дождевых облаков и скоплением в них больших электрических зарядов. Наибольшую опасность для человека представляет прямое попадание молнии.

Молния — это гигантский электрический разряд, возникающий между грозовыми облаками или между облаками и землёй. Опасны также токи, образующиеся в земле после ударов молнии о земную поверхность.

Предвестники грозы — мощные кучево-дождевые облака, многократные вспышки молний, раскаты грома. Непосредственно перед началом грозы обычно наступает затишье или ветер меняет направление, затем внезапно резко усиливается ветер (шквал) и начинается дождь.

При приближении грозы, **до начала наступления дождя**, следует постараться отыскать безопасное место, разбить бивак или сделать укрытие.

Если вы при приближении грозы находитесь **на возвышенности** (на хребте, холме, крутом склоне), необходимо как можно быстрее спуститься вниз, чтобы избежать попадания молнии.

Если вы находитесь **в воде**, необходимо быстро выйти на берег.

Если вы находитесь **в лесу**, лучше всего укрыться среди невысоких деревьев с густым подлеском.

Помните, что среди деревьев прямому попаданию молнии менее подвержены берёза и клён, наиболее — дуб и тополь.

На открытой местности следует выбирать песчаные или каменистые участки, можно спрятаться в сухой яме, канаве, овраге.

В горах нежелательно искать убежище от грозы в небольших гротах (неглубоких пещерах с широким входом), скальных ямах, впадинах, так как есть опасность поражения токами, образующимися в земле после ударов молнии.

Если всё же пришлось укрыться **в пещере, гроте, большой впадине**, нельзя находиться у входа или в дальнем углу такого места, безопасным является положение человека, когда расстояние между ним и стенками составляет не менее 1 м.

Выбрав место в укрытии, необходимо сесть, подтянув колени к груди и обхватив их руками. Недопустимо касаться головой, спиной или другими частями тела поверхности скал или грунта.

Для **изоляции** туловища и ног от земной поверхности можно использовать рюкзак и другие предметы снаряжения, завернув эти предметы в полиэтиленовую плёнку.

Во время грозы нельзя:

- располагаться рядом с железнодорожным полотном, у водоёма, у высокого объекта (дерева);
- прислоняться головой, спиной или другими частями тела к поверхности скал, стволов деревьев;
- останавливаться на опушках леса и лесных полянах.

Что делать во время пурги

В зимнее время немалую опасность для человека, находящегося в природных условиях (лыжный поход), представляет пурга, метель. Пурга характеризуется сильным ветром со снегом. Она может продолжаться от нескольких часов до нескольких суток.

В пургу, при сильном ветре и холоде, у человека нарушается нормальное дыхание, теплозащитные свойства одежды снижаются, из-за плохой видимости он теряет ориентировку, может заблудиться, выбиться из сил и погибнуть.

Для того чтобы не попасть в пургу на маршруте, необходимо вовремя подготовиться к ней и знать признаки её приближения.

Пурга не наступает внезапно. Перед её началом происходит повышение температуры воздуха и постепенное увеличение скорости ветра. Предвестником пурги бывает появление растущей на горизонте тёмно-серой или чёрной тучи с меняющимися

очертаниями. Постепенно усиливается и делается порывистым ветер, который поднимает снег и разгоняет позёмку. Туча застилает всё небо, и начинается пурга.

ЗАПОМНИТЕ! *Лучше всего переждать пургу в лагере на биваке. Если группа при приближении пурги находится в движении на маршруте, необходимо немедленно остановиться, поставить лагерь и ждать, когда она закончится.*

Если при приближении пурги есть возможность укрыться в лесу, необходимо двигаться, предварительно надев ветровки, пуховики, утеплённые рукавицы.

Первоочередная задача, стоящая перед группой туристов до или после наступления пурги, — устройство бивака. При постановке палатки следует найти хотя бы частичное укрытие от ветра. Палатку устанавливают входом с подветренной стороны, её растяжки закрепляют, воткнув их в снег лыжами или лыжными палками. После установки палатки заносят рюкзаки, которые укладывают у задней наветренной стенки и по углам палатки.

Во время разбивки бивака в пургу нельзя отходить от палатки. Турист, отошедший от палатки и потерявший из виду лагерь, должен вернуться назад по своим следам. Если следы замело, следует остановиться и принять все меры по самостоятельному устройству временного укрытия.

Признаки ухудшения погоды

Если днём ясно, а к вечеру облака сгущаются, то следует ожидать дождь или перемену погоды.

Волнистые (высококучевые) облака, напоминающие рябь или гребни волн, — верный признак наступления ненастной погоды уже через несколько часов.

Об ухудшении погоды могут свидетельствовать и другие признаки.

- Температура воздуха в зимнее время несколько повышается, наступает потепление. Летом уменьшается разница между температурой воздуха днём и ночью, вечером теплее, чем днём.
- Ветер усиливается, особенно к вечеру, нарушаются правильные суточные изменения местных ветров.
- Увеличивается облачность, облака движутся в противоположную сторону или поперёк того направления, в котором дует ветер у земной поверхности.
- Солнце садится в тучу, вечерняя заря ярко-красного цвета.

IV. Итог урока.

1. Закрепление темы урока.

- Для чего нужно знать прогноз погоды перед выходом на природу?
- Как вы можете обеспечить свою защиту от атмосферных осадков в природных условиях?
- Чем опасна гроза для человека, находящегося в природных условиях?

2. Домашнее задание

Перечислите меры предосторожности, которые следует принимать, чтобы защититься от пурги. Запишите их в дневник безопасности.